

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 23.06.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane, napój owsiany, jajka, ogórek zielony, herbata cytryna ALERGENY 3	truskawki, napój owsiany	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, napój owsiany, kalafior, brokuł) II danie (wołowina, olej, napój owsiany, mąka kukurydziana, masło roślinne), surówka (mix warzyw), ryż (olej), kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest) ALERGENY 9	Herbatnik bezglutenowy, nektarynka, herbata owocowa
WTOREK 24.06.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta warzywna, kalarepa, kakao (kakao, napój owsiany)	Arbuz, chrupki kukurydziane, herbata owocowa	Zupa (makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona) II danie (kurczak, marchew, pietruszka, seler, mąka bezglutenowa), surówka (marchew, jabłko), ziemniaki, kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Mąka kukurydziana, banan, napój owsiany, mąka ziemniaczana, truskawki, mięta
ŚRODA 25.06.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, ryż, napój owsiany, pasta drobiowa pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Mus truskawkowy, płatki migdałowe, herbata owocowa	Zupa (koncentrat pomidorowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (mąka bezglutenowa, mięso wołowe, kapusta kiszona, cebula, jajka, olej), kompot (wiśnie, truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest) ALERGENY 3,9	Jogurt wegański
CZWARTEK 26.06.2025 r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzyнки, płatki migdałów, napój owsiany,	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, jajko, pomidor, sałata zielona, koper zielony, herbata, mięta	Zupa (kalafior, ryż, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, olej), surówka (ogórek zielony, koper zielony, napój owsiany), ziemniaki, kompot (jabłko) ALERGENY 9	Kiwi, nektarynka, herbata zielona
PIĄTEK 27.06.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, filet z makreli w oleju, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Kakao, mleko roślinne, mąka ziemniaczana, wiśnie, syrop pomarańczowy	Zupa (koper zielony, makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona) II danie (dorsz mrożony, mąka kukurydziana, olej), surówka (kapusta pekińska, marchew, pietruszka zielona, cebula, olej), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Ciastka bezglutenowe jabłko, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.