

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 23.06.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło płatki kukurydziane, napój owsiany, pasta z jaj, ogórek zielony, kakao na mleku roślinnym, herbata z cytryna	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Zupa jarzynowa z ziemniakami, wołowina gotowana mielona z jarzyną w sosie koperkowym, fasolka szparagowa, kasza gryczana, kompot z mieszanki owocowej	Nektarynka , herbatnik bezglutenowy, herbata owocowa
WTOREK 24.06.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta warzywna kalarepa, kakao z mlekiem roślinnym	Arbuz, chrupki kukurydziane, herbata owocowa	Rosół z makaronem bezglutenowym, potrawka drobiowa, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot z wiśni	Ciasto na mące bezglutenowej z jabłkami i kruszonką, herbata z miętą
ŚRODA 25.06.2025 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, ryż na mleku roślinnym, pasta drobiowa, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Mus truskawkowy, płatki migdałów, herbata owocowa	Zupa solferino, pierogi z kapustą i mięsem na mące bezglutenowej, kompot z mieszanki owocowej	Jogurt wegański
CZWARTEK 26.06.2025 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami i płatkami migdałów, napój owsiany	Pieczywo bezglutenowe , masło roślinne, jajko, pomidor, herbata z miętą	Zupa kalafiorowa z ryżem, sznycel drobiowy, mizeria z koperkiem, ziemniaki, kompot z jabłek	Kiwi, nektarynka, herbata zielona
PIĄTEK 27.06.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z ryby w oleju, ogórek zielony, herbata z cytryną	Budyń kakaowy na mleku roślinnym i mące ziemniaczanej, napój pomarańczowy	Koperkowa z zacierką, kotlecik rybny z dorsza, sałatka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot z truskawek	Ciasteczka bezglutenowe, jabłko, herbata owocowa

DIETA BEZGLUTENOWA