

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 23.06.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, płatki kukurydziano - miodowe z mlekiem, pasta z jaj, ogórek zielony, kakao, herbata z melisy	Koktajl truskawkowy, koktajl na mleku roślinnym	Zupa jarzynowa z ziemniakami, kuleczki mięsne z jarzyną kuleczki roślinne , w sosie koperkowym, fasolka szparagowa, kasza jęczmienna, kompot z mieszanki owocowej	Nektarynka, herbatniki be-be, herbata owocowa
WTOREK 24.06.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, ser biały , dżem 100% owoców, kalarepa, kawa Inka karmelowa z mlekiem, herbata z cytryną	Arbuz, pieczywo Waza, herbata owocowa	Rosół z makaronem nitki, zupa jarzynowa z makaronem , potrawka drobiowa, potrawka z soi , surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot z wiśni	Ciasto drożdżowe z jabłkami i kruszonką/wyrób własny/ herbata z miętą
ŚRODA 25.06.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, ser żółty, pomidor, kakao herbata z cytryną	Galaretka z owocami i płatkami migdałów, herbata owocowa, Jogurt owocowy	Zupa solferino, pierogi z kapustą i mięsem, kompot z mieszanki owocowej	Jogurt owocowy Jogurt wegański
CZWARTEK 26.06.2025 r.		Kasza jaglana z płatkami migdałów, żurawina, jabłkiem kakao na mleku, kakao na mleku roślinnym, herbata z rumianku	Kanapki robione przez własne "łapki", herbata z miętą	Zupa kalafiorowa z ryżem, sznycel drobiowy, sznycel roślinny mizeria, ziemniaki, kompot z jabłek	Banan, herbata owocowa
PIĄTEK 27.06.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z ryby w oleju, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek zielony, herbata z cytryną	Budyń śmietankowy z musem wiśniowym, Budyń śmietankowy na mleku roślinnym , napój pomarańczowy	Koperkowa z zacierką, kotlecik rybny z dorsza, sałatka z kapusty pekińskiej z olejem, ziemniaki, kompot z truskawek	Ciastka owsiane, jabłko, herbata owocowa

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM (ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy)

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM **PRODUKTY DLA DIETY Z WYKLUCZENIEM ROŚLIN STRĄCZKOWYCH**