

# Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 22.04.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, zacierka na mleku, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata z cytryną, <b>herbata z melisy</b>	Koktajl wiśniowy, <b>koktajl na mleku roślinnym</b> ,	Kapuśniak, filet drobiowy, <b>soja duszona</b> w sosie pietruszkowym, surówka z warzyw, mieszanka kasz, kompot z wiśni	Herbatniki be - be, pomarańcza, herbata owocowa
WTOREK 23.04.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, <b>ser biały</b> , dżem 100% owoców, rzodkiewka, kawa Inka z mlekiem, <b>herbata z cytryną</b>	Kisiel owocowy z jabłkiem i dipem jogurtowym, napój owocowy	Zupa brokułowa z zacierką, pulpet <b>pulpet roślinny</b> w sosie jarzynowym, marchewka oprószana z groszkiem zielonym, ziemniaki, kompot z jabłek	Herbata owocowa, bułka z wędliną <b>jajkiem</b> i ogórkiem zielonym, herbata owocowa
ŚRODA 24.04.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, ser żółty, pasztet drobiowy <b>ser żółty</b> , pomidor, kakao, <b>herbata z cytryną</b>	Soczek marchewkowy, pączki kukurydziane,	Zupa pomidorowa z ryżem, pierogi z mięsem i kapustą, <b>pierogi z soczewicą</b> , kompot z truskawek	Jogurt owocowy, soczek owocowy +ciastko owsiane
CZWARTEK 25.04.2024 r.		Owsianka na wodzie z jabłkiem, rodzynekami, sezamem i płatkami migdałów, jogurt naturalny, <b>/napój owsiany/</b> herbata z miętą,	Kanapka z wędliną <b>serem żółtym</b> i pomidorem, herbata owocowa	Zupa grochowa z makaronem, medalion drobiowy z marchewką, <b>sznyceł roślinny</b> , ćwikła z chrzanem, ziemniaki, kompot z wiśni	Deser jogurtowy z rodzynekami <b>deser na mleku roślinnym z rodzynekami, jogurt owocowy</b>
PIĄTEK 26.04.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z ryby w pomidorach, twarożek z ziołami, ogórek zielony, <b>herbata z cytryną</b>	Chałka, mleko, <b>napój owsiany</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami, racuchy z jabłkami i cynamonem, kompot z mieszanki owocowej	Banan, herbata owocowa

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM