

## MENU BEZGLUTENOWE

### 23-27.06.2025

|              | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                            | II ŚNIADANIE                                                                      | OBIAD                                                                                                                                                                                                     | PODWIECZOREK                                                                                                                                 |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK | Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) <sup>7</sup> , wędlina wieprzowa (30g), pomidor (50g), kakao na mleku (200ml) <sup>7</sup><br><br><b>284,56 kcal</b>                                    | Sok owocowy 100%(100ml)<br>Paluchy kukurydziane (2 szt.)<br><br><b>75,99 kcal</b> | Zupa pomidorowa z ryżem (250ml) <sup>7,9</sup> , makaron bezglutenowy z truskawkami i jogurtem (200g) <sup>7</sup> , kompot owocowy (150ml).<br><br><b>435,69 kcal</b>                                    | Pieczywo bezglutenowe z pastą serową i szczypiorkiem (60g) <sup>7</sup> i ogórkiem zielonym woda mineralna (100ml)<br><br><b>102,87 kcal</b> |
| WTOREK       | Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) <sup>7</sup> , parówka wieprzowa (30g), biała rzepa (50g), ketchup łagodny Pudliszki (20g), herbata owocowa (200ml).<br><br><b>274,94 kcal</b>          | Owoc (100g) + woda mineralna (100ml)<br><br><b>51,94 kcal</b>                     | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml) <sup>7,9</sup> , potrawka z kurczaka (80g) <sup>7</sup> ziemniaki puree (100g), kompot owocowy (150ml).<br><br><b>433,73 kcal</b>                                  | Ciasto bezglutenowe (40g) woda mineralna (100ml)<br><br><b>124,53 kcal</b>                                                                   |
| ŚRODA        | Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) <sup>7</sup> , twarożek z brzoskwinia (40g) <sup>7</sup> , herbata owocowa (200ml).<br><br><b>238,41 kcal</b>                                           | Owoc (100g) + woda mineralna (100ml)<br><br><b>31,02 kcal</b>                     | Zupa krupnik z kaszą kukurydzianą (250ml) <sup>7,9</sup> nuggetsy z kurczaka (60g), ziemniaki z koperkiem (100g), surówka coleslaw (50g) <sup>7</sup> , kompot owocowy (150ml).<br><br><b>467,22 kcal</b> | Jogurt owocowy (100g) <sup>7</sup> woda mineralna (100ml)<br><br><b>79,00 kcal</b>                                                           |
| CZWARTEK     | Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) <sup>7</sup> , pasztet pieczony (30g), ogórek kiszony (50g), herbata z cytryną (200ml).<br><br><b>256,73 kcal</b>                                       | Owoc (100g) + woda mineralna (100ml)<br><br><b>28,69 kcal</b>                     | Zupa barszcz ukraiński (250ml) <sup>7,9</sup> , ręcznie lepione pyzy z mięsem (100g), surówka z marchewki i pory (50g), kompot owocowy (150ml).<br><br><b>435,41 kcal</b>                                 | Kisiel owocowy (wyrób własny 100g) + wafel kukurydziany (1 szt.) woda mineralna (100ml)<br><br><b>104,38 kcal</b>                            |
| PIĄTEK       | Pieczywo bezglutenowe (30g), masło 83% (5g) <sup>7</sup> , dżem owocowy niskosłodzony (20g), ogórek zielony (50g), mleko (200ml) <sup>7</sup> , płatki kukurydziane (20g).<br><br><b>295,63 kcal</b> | Owoc (100g) + woda mineralna (100ml)<br><br><b>57,01 kcal</b>                     | Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml) <sup>1,7,9</sup> kotlety rybne (60g) <sup>3,4,7</sup> , ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty kiszonej (50g), kompot owocowy (150ml).<br><br><b>421,72 kcal</b>  | Bezglutenowy naleśnik szpinakowy z twarożkiem (40g) woda mineralna (100ml)<br><br><b>112,39 kcal</b>                                         |

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

**\*PRZY KUPOWANIU DODATKOWO DOSTĘPNE SĄ DODATKOWE PRODUKTY / SŁOJOWE I LUB**



**696-337-365**

**504-192-427**

**[cateringdabrowa@gmail.com](mailto:cateringdabrowa@gmail.com)**