

Święto Witaminki w Akademii Małych Pociech

26.10.2015

W październiku 2015r. we współpracy z ArcelorMittal Poland oraz Fundacją Nasze Dzieci zorganizowaliśmy w Akademii Małych Pociech Święto Witaminki. Dzień ten upłynął pod znakiem owoców, warzyw i witamin.

Program zajęć został przygotowany w taki sposób, by dzieci wyniosły z niego jak najwięcej cennych informacji. Odbyła się także uroczystość z udziałem rodziców, gdzie zaprezentowały się dzieci z wszystkich grup wiekowych. W sali gimnastycznej zrobiło się niezwykle kolorowo i radośnie, gdyż każde dziecko było przebrane za jakiś owoc i ubrane w jego kolorze. Maluchy miały także różne ozdoby owocowo-warzywno przypięte do ubrań, dzięki czemu było jeszcze bardziej radośnie.

Po przywitaniu zaproszonych gości przedszkolaki zaprezentowały przygotowane wiersze i piosenki takie jak: „Witaminki dla chłopaka i dziewczynki”, „Na marchewki urodziny”, oraz wiersze m.in.: „Wpadła gruszka” czy „Witaminowe abecadło”.

Dalsza część uroczystości przebiegała w rytmie zabaw tanecznych oraz konkursów i zadań sprawnościowych. Podczas trwania uroczystości chwile umilały „witaminowe” piosenki „Małe czerwone Jabłuszko”, „Ogórek wąsaty”, „Na marchewki urodziny” czy „Witaminowe abecadło”. Chętne dzieci brały udział w konkursach takich jak: witaminowy quiz, rozpoznawanie z zawiązanymi oczyma owoców i warzyw, budowanie wieży z plasterków ziemniaków oraz jedzenie jabłka na czas. Każdy uczestnik konkursu otrzymał pyszną i zdrową nagrodę. Następnie wszystkie dzieci zostały zaproszone na witaminowy poczęstunek. Na udekorowanym stole znajdowały się m.in.: jabłka, gruszki, winogrona, mandarynki, banany, kiwi, marchewki i ogórki.

Dzieci wraz ze swoimi rodzicami mogli wziąć udział w konkursie kulinarnym pt.: **„Nasze zdrowe danie”**, którego wyniki zostały ogłoszone na koniec Święta Witaminki. Wszystkich uczestników nagrodzono zdrowym upominkiem.

Podczas uroczystości odbyła się prelekcja poprowadzona przez lekarza rodzinnego dotycząca zdrowego odżywiania pt. „Wpływ diety na odporność dziecka”. Na koniec uroczystości dzieci wykonały w swoich grupach prace plastyczne związane z owocami i warzywami.

Koordynatorem uroczystości była nauczycielka z Akademii Małych Pociech - Anna Wróblewicz. Pozostałe nauczycielki i chętni rodzice uczestniczyli w przygotowaniach. Dzień ten upłynął w radosnej, miłej i zdrowej atmosferze.

Celem tego przedsięwzięcia było kształtowanie postawy prozdrowotnej, przekazywanie wiedzy o zdrowym stylu życia, uświadomienie dzieciom potrzeby zjadania owoców i warzyw bogatych w witaminy oraz rozumienie higieny ich spożywania. Celem „Święta Witaminki” była także integracja społeczności przedszkolnej.

Agnieszka Jakubek

Adres URL

źródła: <https://www.foundation-ourchildren.pl/aktualnosci/swieto-witaminki-w-akademii-malych-pocieh.html>