
Badania profilaktyczne ząbków naszych przedszkolaków

23.10.2015

W miesiącu wrześniu przedszkolaki z Akademii Małych Pociech w Krakowie brały udział w badaniach profilaktycznych jamy ustnej. Odwiedziły nas Panie z Poradni Stomatologicznej mieszczącej się przy ulicy Ujastek 3 w Krakowie.

Każdy mały i duży przedszkolak po zbadaniu swoich ząbków dostał drobny upominek: naklejki, pastę z fluorem oraz małe lustreczko do samodzielnego badania stanu zębów.

Wyniki badań epidemiologicznych wskazują, że zachorowalność dzieci na próchnicę zębów utrzymuje się w Polsce na wysokim poziomie i jest jedną z najwyższych w Europie i na świecie. Ubytki próchnicowe są wynikiem choroby infekcyjnej czyli próchnicy zębów, wywołanej przez bakterie próchnicotwórcze, główne *Streptococcus mutans* i *Lactobacilli*.

Główne czynniki próchnicotwórcze to:

- bakterie kwasotwórcze, które znajdują się na zębach tworząc tzw. płytkę nazębną czyli płytkę bakteryjną,
- dostarczane z pożywieniem węglowodany (cukry) stanowiące pożywkę dla bakterii, które tworzą z nich kwasy,
- czynniki gospodarza (np. mała ilość wydzielanej śliny, nieużywanie past do zębów z fluorem)
- współdziałanie wymienionych trzech czynników przez odpowiednio długi okres czasu.

Choroba próchnicowa jest źródłem infekcji i wpływa niekorzystnie na funkcjonowanie całego organizmu. Zniszczone próchnicowo zęby powodują obumarcie miazgi zęba i w konsekwencji procesy ropne wpływające niekorzystnie na rozwijające się w kości zęby stałe oraz na ogólny stan zdrowia dziecka.

Nie leczona próchnica zębów mlecznych może powodować:

- zaburzenia mowy,
- zaburzenia ze strony układu pokarmowego spowodowane źle rozdrobnionym pokarmem i połykaniem dużych kawałków,
- powstawanie zmian ropnych w jamie ustnej,
- uszkodzenie zawiązków zębów stałych,
- obrzęki twarzy,
- zakażenie całego organizmu,
- próchnicę w zębach stałych,
- nieprzyjemny zapach z ust,
- brak akceptacji ze strony rówieśników i niską samoocenę.

Aby uchronić dzieci przed próchnicą zębów, powinno się jednocześnie podejmować działania w zakresie:

- [Polityka prywatności](#)
- [Warunki prawne](#)
- [Mapa strony](#)

- edukacji zdrowotnej dotyczącej prawidłowego odżywiania, higieny jamy ustnej
- stosowania profilaktyki fluorowej
- uszczelniania (lakowania) bruzd zębów trzonowych i przedtrzonowych
- regularnych wizyt kontrolnych u stomatologa
- leczenia próchnicy zębów.

mgr Agnieszka Jakubek - logopeda
Akademia Małych Pociech w Krakowie

Adres URL

źródła: <https://www.foundation-ourchildren.pl/aktualnosci/badania-profilaktyczne-zabkow-naszych-przedszkolakow.html>