

## Spotkanie z dietetykiem dla rodziców dzieci w wieku 1-6 lat

11.04.2023

Przedszkole Równe Przedszkolaki praz Fundacja Nasze Dzieci zapraszają rodziców dzieci w wieku 1-6 lat na spotkanie i warsztaty z dietetykiem pt. "Jedzenie ma znaczenie".

### Termin i miejsce:

17 kwietnia, o godz. 16:00, stacjonarnie w przedszkolu, Dąbrowa Górnicza, ul. Kasprzaka 74 a, tel. 668-514-940.

Przewidywany czas trwania wydarzenia ok. 1 h i 20 minut.

### Program:

W pierwszej części, dietetyk Karolina Szostkiewicz-Jaros odpowie na pytania:

- Dlaczego dzieci często łapią infekcje i co dieta ma do tego?
- Jak jedzenie wpływa na rozwój mózgu, pamięć i koncentrację?
- W jaki sposób stan jelit wpływa na odporność całego organizmu?
- Czy w jelicie mieszkają tylko bakterie?
- Gdzie szukać przyczyny zmian skórnych, częstych infekcji i rozrośniętego trzeciego migdała, jeśli lekarz nie zdiagnozował alergii?

W drugiej części, zaplanowane jest przygotowanie oraz degustacja smacznych i zdrowych przekąsek.

### Rejestracja:

Osoby zainteresowane udziałem, prosimy o wcześniejsze zarejestrowanie się za pomocą formularza: (zakończyliśmy rejestrację na spotkanie).

Termin rejestracji: do 14 kwietnia, do godziny 12:00.

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIE  
I WARSZTATY Z DIETETYKIEM DLA  
RODZICÓW DZIECI W WIEKU 1-6 LAT

# JEDZENIE MA ZNACZENIE!



**KAROLINA  
SZOSTKIEWICZ-JAROS**

Dietetyk kliniczny, pracuje z osobami dorosłymi oraz dziećmi. Nie liczy kalorii. Promuje odżywienie organizmu, uzupełnienie niedoborów witaminowych oraz zadbanie o jelita.



**17 KWIETNIA  
16:00**



**NIEPUBLICZNE  
PRZEDSZKOLE  
ARCELORMITTAL  
POLAND  
„RÓWNE  
PRZEDSZKOLAKI”  
UL. KASPRZAKA 74A,  
41-303 DĄBROWA  
GÓRNICZA**

**TEL. 668 514 940**



„ZDROWIE ZACZYNA SIĘ  
W JELITACH.  
Jak najprościej  
zainwestować w zdrowie  
dziecka dbając o jego  
dietę.”



Przygotowanie oraz degustacja  
smacnych, prostych  
i zdrowych przekąsek.



---

### Adres URL

**źródła:** <https://www.foundation-ourchildren.pl/aktualnosci/spotkanie-z-dietetykiem-dla-rodzicow-dzieci-w-wieku-1-6-lat.html>