

## Warsztaty kulinarne w dąbrowskim przedszkolu

31.07.2022



[1]

W słoneczny wakacyjny dzień (27.07) dzieci z Niepublicznego Przedszkola ArcelorMittal Poland "Równe Przedszkolaki" uczestniczyły w warsztatach kulinarnych, które polegały na przygotowaniu smacznej i zdrowej sałatki owocowej.

Na widok smakowitych owoców, na twarzach przedszkolaków rozbliła radość i dzieci ochoczo zabrały się do pracy. Dokładnie umyliśmy ręce, każdy dostał nożyk oraz wspólną tackę. Dzieci samodzielnie kroili i przyrządzały sałatkę owocową, przestrzegając zasad bezpieczeństwa przy posługiwaniu się nożem. Przedszkolaki pokrojone owoce układały w miseczkach. Gdy wszystko było już gotowe rozpoczęła się degustacja. Własnoręcznie zrobiona sałatka wyśmienicie dzieciom smakowała.

Celem zajęć było:

- zachęcenie dzieci do spożywania owoców i ich przetworów jako źródła witamin,
- uświadamianie wartości odżywczych owoców dla prawidłowego rozwoju,
- wyrabianie nawyku zdrowego odżywiania się
- utrwalenie wiadomości na temat owoców,
- dostarczenie dzieciom radości ze wspólnej zabawy,
- kształtowanie umiejętności odpowiedniego dobierania składników do wykonania sałatki
- bezpieczne posługiwanie się sprzętem kuchennym,
- utrwalenie nawyku higienicznego przygotowania i spożywania posiłków,

- kształtowanie umiejętności współdziałania w grupie,
- zachęcanie do wykonywania samodzielnie drobnych posiłków.

Opracowanie: Karolina Męcik

Koordynator: Natalia Piegza



\_ [2]

---

**Adres URL**

**źródła:** <https://www.foundation-ourchildren.pl/aktualnosci/warsztaty-kulinarne-w-dabrowskim-przedszkolu.html>

**Odnośniki**

[1] [https://www.foundation-ourchildren.pl/sites/default/files/styles/duze\\_zdjecie/public/field/image/20220727\\_131722131.jpg?itok=OUCmqVTd](https://www.foundation-ourchildren.pl/sites/default/files/styles/duze_zdjecie/public/field/image/20220727_131722131.jpg?itok=OUCmqVTd) [2] [https://www.fundacja-naszedzieci.pl/sites/default/files/20220727\\_131949198.jpg](https://www.fundacja-naszedzieci.pl/sites/default/files/20220727_131949198.jpg)