

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 13.05.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata z cytryna	Kisiel z jabłkiem na mące ziemniaczanej, herbata z rumianku i cytryny	Zupa ogórkowa z ziemniakami, wołowina gotowana mielona, sos śmietanowy na mące kukurydzianej, mix warzyw, ryż, kompot z mieszanki owocowej	Pieczywo ryżowe, jabłko, herbata owocowa
WTOREK 14.05.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z truskawek, rzodkiewka, kawa Inka z mlekiem roślinnym	Wiśnie, napój owsiany	Rosół z makaronem bezglutenowym, mięso drobiowe gotowane, marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot z truskawek	Banan, herbata owocowa
ŚRODA 15.05.2024 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, pasta drobiowa, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Pieczywo ryżowe, mus jabłkowy, herbata owocowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron bezglutenowy ze szpinakiem, kompot z mieszanki owocowej	Soczek owocowy, herbatniki bezglutenowe
CZWARTEK 16.05.2024 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami i płatkami migdałów, napój owsiany	Koktajl bananowy na mleku roślinnym	Zupa kalafiorowa z ryżem, sznycel drobiowy, ćwikła z chrzanem, ziemniaki, kompot z jabłek	Pieczywo bezglutenowe z pastą warzywną i sałatą zieloną, herbata zielona
PIĄTEK 17.05.2024 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z ryby w oleju, ogórek zielony, herbata z cytryną	Soczek marchewkowy, pałeczki kukurydziane	Krupnik, kotlecik rybny z dorsza, surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki, kompot z truskawek	Ciasteczka bezglutenowe, marchewka, herbata owocowa

DIETA BEZGLUTENOWA