

## SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.05.2024r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dzem 100% owocowy	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, zacierka, mleko, jajko, ogórek konserwowy, herbata, cytryna, melisa,  ALERGENY 1,3,7,	Sok marchewkowy, pałeczki kukurydziane	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, koper zielony, mąka pszenna, śmietana, koncentrat pomidorowy) II danie (szynka wieprzowa, mięso wołowe (słonecznik, kalafior), jajka, mąka pszenna, śmietana, koncentrat pomidorowy, pietruszka zielona, surówka (fasolka szparagowa, bułka tarta, masło) kasza jęczmienna, gryczana (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,3,7,9,	Jabłko, ciastka owsiane z sezamem, herbata owocowa  ALERGENY 1,3,11
WTOREK 07.05.2024r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka z indyka (ser biały), nasiona słonecznika, cebula, olej, koncentrat, pomidorowy, bazylia, marchew, kawa (kawa inka mleko) herbata, cytryna, ALERGENY 1,7	Jogurt naturalny, wiśnie, napój owsiany  ALERGENY 7,	Zupa (koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona, śmietana) II danie (schab (soja), bułka tarta, mąka pszenna, jajka, olej,) surówka (kapusta biała, mąka pszenna, cebula, olej), ziemniaki (masło), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7,9,	Bułka grahamka, masło, ser żółty, sałata zielona, herbata zielona ALERGENY 1,7
ŚRODA 08.05.2024r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, kasza manna, pasztet drobiowy, pomidor, kawa (kawa Inka, mleko) herbata, cytryna  ALERGENY 1,7	Kasza jaglana, banan, mód naturalny, nasiona Inu, cytryna,	Zupa (Kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, śmietana, ) II danie (makaron, ser biały półtusty, masło) surówka (truskawki) ziemniaki (masło), kompot (jabłka) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt owocowy  Soczek owocowy, pieczywo ryżowe  ALERGENY 7
CZWARTEK 09.05.2024r.		Płatki owsiane, jabłko, żurawina, sezam, płatki migdałów, jogurt naturalny, napój owsiany, rumianek,  ALERGENY 1,7, 11	Bułka weka, masło, szynka gotowana, ser żółty, pomidor, herbata, mięta  ALERGENY 1,7	Zupa (brokuły, zacierka, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona, śmietana) II danie (filet z kurczaka, (kasza jaglana jajka, marchew, soja) pietruszka zielona, mąka pszenna, śmietana surówka (buraki, jabłko), ziemniaki (masło, bazylia, majeranek) kompot (truskawki ) ALERGENY 1,3,7, 9	Jogurt , galaretka owocowa, brzoskwinia, napój roślinny Jogurt owocowy ALERGENY 1,
PIĄTEK 10.05.2024r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, tuńczyk w oleju, ser biały półtusty, bazylia, ogórek kiszony, kakao(kakao naturalne, mleko, cukier) herbata, cytryna ALERGENY 1,4, 7	Maślanka owocowa, Truskawki, mleko roślinne,  ALERGENY 7	Zupa (soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana, mąka pszenna, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie (jajka, bułka tarta, olej, pietruszka zielona) Surówka (kapusta kiszona, marchew, olej, ziemniaki (masło), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1,3,7,9	Mandarynka, pieczywo Waza, herbata owocowa  ALERGENY 1

### ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.