

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 06.05.2024 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, zacierka na mleku, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata z cytryną, herbata z melisy,	Soczek marchewkowy, pałeczki kukurydziane	Żurek z ziemniakami, pulpet (pulpet roślinny) w sosie pomidorowym, fasolka szparagowa, mieszanka kasz, kompot z wiśni	Jabłko, ciastko owsiane herbata owocowa
WTOREK 07.05.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka z indyka (ser biały), pasta z sonecznika, marchewka do chrupania, kawa Inka, herbata z cytryną	Koktajl wiśniowy, koktajl wiśniowy na mleku roślinnym	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet schabowy (kotlet z soi), kapusta biała oprószana, ziemniaki, kompot z truskawek	Bułka grahamka z serem żółtym i sałatą zieloną, herbata zielona
ŚRODA 08.05.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną	Koktajl jaglany z bananem miodem i nasionami lnu	Krupnik, makaron z serem białym i musem truskawkowym, kompot z jabłek	Jogurt owocowy, soczek owocowy, pieczywo ryżowe,
CZWARTEK 09.05.2024 r.		Owsianka na wodzie z jabłkiem, rodzynkami, sezamem i płatkami migdałów, jogurt naturalny/napój owsiany/ herbata z rumianku	Kanapki robione przez własne "łapki", herbata z miętą	Zupa brokułowa z zacierką, filet drobiowy (kotlecik z kaszy jaglanej i warzyw) w sosie pietruszkowym, sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki opiekane, kompot z truskawek	Deser jogurtowy z brzoskwinia Deser na mleku roślinnym z brzoskwinia Jogurt owocowy
PIĄTEK 10.05.2024 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z tuńczyka, twarożek z ziołami, ogórek kiszony, kakao, herbata z cytryną	Maślanka owocowa, Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym,	Zupa z soczewicy z ziemniakami, kotleciki z jaj, surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej	Mandarynka, pieczywo Waza, herbata owocowa

PRODUKTY WYMIENNE DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

Jadłospis

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.