

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 06.05.2024r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata cytryna	Soczek marchewkowy Palczki kukurydziane	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) II danie (wołowina, olej koncentrat pomidorowy, mąka kukurydziana, masło roślinne) Surówka (fasolka szparagowa) Ryż (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 9,	Herbatniki be-be bezglutenowe jabłko, herbata owocowa
WTOREK 07.05.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, truskawki, rzodkiewka, kawa (kawa Inka napój owsiany)	Wiśnie, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (koncentrat pomidor, ryż, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie (ryba, mąka kukurydziana, olej) Surówka (kapusta biała, ziemniaki, olej), ziemniaki Kompot (truskawki) ALERGENY 9	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pomidor, sałata zielona, herbata owocowa
ŚRODA 08.05.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta drobiowa pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Kasza jaglana, banany, miód	Zupa (kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (makaron bezglutenowy, truskawki) Kompot (jabłka) ALERGENY 9	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne pasta warzywna, herbata owocowa
CZWARTEK 09.05.2024r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzynki, płatki migdałów, napój owsiany, herbata, mięta	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, pomidor, herbata owocowa	Zupa (brokuły, makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, seler , wegeta natur, pietruszka zielona) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, pietruszka, olej) Surówka (buraki, jabłko) Ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Napój owsiany, galaretka owocowa, rodzynki
PIĄTEK 10.05.2024r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, filet z makreli w pomidorach, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 4,	Truskawki, Napój owsiany	Zupa (soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona,) II danie (ryż, jabłko, cynamon, olej) Kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 9	Mandarynka, pieczywo ryżowe, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.